

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя
«ФЕЯ»

**Сценарий спортивного праздника
для педагогов детского сада
«Веселые старты»
посвященный Дню здоровья**

Воспитатели:
Солонинкина Е.В.
Аганесова А.С.

г. Ставрополь, 2024

Цель: Сплочение коллектива; пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:приобщать педагогов к физкультуре, спорту, здоровому образу жизни, активному отдыху;осуществлять преемственность в физическом воспитании между инструктором по физической культуре и педагогами.

Оборудование: (ориентиры, ракетки, мячи, скакалки, обручи, кегли)

Участники: коллектив детского сада №49 г. Ставрополя.

Ведущий 1: Приветствуем Вас, уважаемый коллектив 49 детского сада! Нам очень приятно сегодня видеть всех Вас! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Веселые старты» - посвященные «Всемирному дню здоровья».

Ведущий 2:Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!А, чтобы повысить заряд позитива, предлагаю вам принять участие в весёлых конкурсах, но начинаем мы как всегда с разминки.

Музыкальная разминка «Делайте зарядку»

Ведущий 1:Но, прежде чем приступить к выполнению заданий, нам нужно разделить на команды и выбрать капитанов. Для этого возьмите и вытащите по звезде из мешочка. Кто вытащил желтую звезду, тот будет играть в команде «Желтые звезды», у кого синяя, тот играет в команде «Синие звезды». А теперь поприветствуйте друг друга.

Приветствие команд

Девиз команды «Синие звезды»- «В здоровом теле, здоровый дух»

Девиз команды «Желтые звезды» – «С улыбкой радостнее жить, с улыбкой и здоровьем быть».

Ведущий 2:

Посмотрите-ка, у нас,
Две команды просто класс!!!
Все сегодня встrepенулись
И костюмы натянули,
И хотят соревноваться,
Пощутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать
И сноровку доказать.

Ведущий 1: прежде чем начнем наши соревнования, мы все дружно произнесем торжественную клятву:

«Торжественная клятва»

- От имени всех участников клянемся участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят. *(клянемся)*
- Клянемся бежать только в указанном судьей направлении – шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству *(клянемся)*
- Клянемся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила *(клянемся)*
- Клянемся соблюдать олимпийский девиз: «быстрее, выше, сильнее», что значит быстрее ветра не бежать, выше крыше не прыгать, сильнее соперника судью не бить *(клянемся)*
- Клянемся подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать *(клянемся)*
- Клянемся громче соперников не кричать, кроссовками в них не бросать *(клянемся)*
- Клянемся соревноваться в истинно спортивном духе, во славу спорта, во имя чести своей команды *(клянемся)*
- Клянемся не подражаться из-за первого места, но любой ценой победить! *(клянемся)*

Ведущий 2: Эстафета «Пронеси- не урони» (2 ракетки, 2 мяча, 2 ориентира)
(по сигналу первые участницы держат в руках ракетку с мячом, необходимо добежать до ориентира, обежать его и вернуться назад и передать эстафету)

Ведущий 1: Эстафета «Официанты» (2 ориентира, 2 красные шорты, 2 подноса, 2 кружки, 2 блюдца, 2 чайника, 2 ложки, 2 салфетницы, 4 стола, круассаны по количеству)

(Каждый из участников берет по одному предмету со стола. бежит до другого стола, оставляет предмет, возвращается, передаёт эстафету следующему участнику.)

Ведущий 2: Эстафета называется «Клоуны» (2 ориентира, 4 обруча маленьких)

(Игрок встает, ноги ставит на ширине плеч, руки поднимает вверх врозь, на ноги и на руки надевает обруч. В таком положении участник должен дойти до ориентира и вернуться к команде, передать обручи следующему участнику. В эстафете принимают участие вся команда.)

Ведущий 1: Эстафета «Расставь и собери» (2 ориентира, 6 обручей маленьких, 6 кегли)

По 3 обруча лежат на земле на одинаковом расстоянии от каждой из команд. Первый участник получает три кегли и по сигналу несет их, расставляя по одной кегли в каждый из обручей, оббегает ориентир, возвращается в команду, передает кегли следующему участнику ит.д. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Ведущий 2: Номинация «Заморочки из мешочка» (мешочек с вопросами)

Вопросы:

1. Назовите средства закаливания. (Солнце, воздух, вода.)
2. Приведите пример общих закаливающих процедур. (Душ, купание, загорание.)
3. С какого возраста можно начинать закаливание? (С рождения.)
4. Его не купишь ни за какие деньги. (Здоровье)
5. Что милей всего на свете? (Сон)
6. Массовое заболевание людей. (Эпидемия)
7. Рациональное распределение времени. (Режим)
8. Тренировка организма холодом. (Закаливание)
9. Наука о чистоте. (Гигиена)
10. Мельчайший организм, переносящий инфекцию. (Микроб).

Ведущий 1: Эстафета «Умные олимпийцы» (4 стола, буквы)

Перед вами 2 слова, разрезанные на буквы, каждый участник по очереди берет по 1 букве, возвращается в команду. После того, как все буквы будут

перенесены, Вам необходимо собрать слово. Чья команда справится быстрее, те одержали победу. Слова из 10 букв - **АКРОБАТИКА, ГИМНАСТИКА.**

Ведущий 2: Эстафета «Бег со скакалкой» (2 ориентира, 2 скакалки).

У участника в руках скакалка. По сигналу судьи участник начинает движение: выполняет прыжки с продвижением вперед любым способом через вращающуюся вперед скакалку. Огибает конус и возвращается обратно

Ведущий 1: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!