

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРАВИЛА ЕЗДЫ НА САМОКАТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Самокат - это отличный вариант уличного транспорта для ребенка.

Он легкий, простой в управлении, быстрый в сборке и переноске и поэтому прекрасно подходит для детей дошкольного возраста.

Но необходимо соблюдать определенные правила безопасного поведения при катании:

1. Кататься можно только по безопасной, ровной местности, объезжая ямы.
2. Условно очертите для ребенка границы территории, на которой можно кататься. Стоит сразу объяснить, что на оживленной дороге самокат нужно взять в руки, и переходить её пешком.
3. Для остановки использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией самоката, а не пытаться тормозить ногами, чтобы избежать растяжений или ушибов.
4. Для безопасного приземления в опасной ситуации необходимо согнуть локти и колени (которые предварительно прикрыты защитными элементами), локти при этом должны быть прижаты к туловищу.
5. Нельзя кататься на самокате в дождливую погоду, особенно если он оснащен полиуретановыми колесами. При таких условиях устройство полностью утрачивает способность тормозить. К тому же под воздействием воды могут испортиться подшипники, что отрицательно скажется на долговечности транспорта.

Еще одно важное правило, которое нужно донести до ребенка, - необходимость периодически менять опорную и отталкивающую ноги. Иначе, если будет работать только одна нога, это может грозить проблемами с осанкой или неравномерной нагрузкой на мышцы и суставы.

Самокат - это травмоопасный вид транспорта, поэтому старайтесь не отпускать ребенка кататься одного. Составьте ему компанию - ведь это прекрасное времяпровождение не только для детей, но и для взрослых!