

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»

## **Консультация для педагогов:**

### **«РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА КАК РАЗМИНКА НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОНР»**

Подготовила:  
учитель-логопед  
Семернина Наталья Игоревна

Ставрополь, 2023 г.

*Ритмическая гимнастика*

Задача: развивать двигательную способность, моторику разных частей тела, координацию движений. Выполнять движения по тексту.

1.

Два притопа, Два прихлопа, Ежики, ежики  
(вращения кистями)

Наковали, наковали  
(удары кулачком по кулачку)

НОЖНИЦЫ, НОЖНИЦЫ (перекрещивание рук)

Бег на месте

Бег на месте,

Зайчики, зайчики (прыжки)

Ну-ка, дружно,

Ну-ка, вместе, (пружинка)

Девочки-мальчики

2.

Нужно спортом заниматься,  
(«натягиваем» спинку, плечи назад)!

Каждый день тренироваться.

Мы начнем сейчас без промедления.

И ногами дружно *топать*,

И в ладоши громко *хлопать* -

Выполняем правильно движения.

*Повороты* влево-вправо,

Занимаемся на славу.

Будем все здоровыми и сильными!

А теперь - *прыжки на месте*,

Ну-ка, дружно, ну-ка, вместе -

Мы должны быть самыми красивыми!

3.

Жили-были дед и баба

На поляне у реки

И любили очень-очень

На сметане колобки.

ХОТЬ у бабки мало СИЛЫ (наклоны вперед с движением рук)

Бабка тесто замесила.

Вышел ровный,

Вышел гладкий,

Не соленый

И не сладкий,

Очень круглый,

Очень вкусный,

Даже есть его

Нам грустно.

Мышка серая *бежала*,

Колобочек *увидала*.

Ах! Как пахнет Колобочек (нюхаем)

Дайте мышке

Хоть кусочек!

С колобочка

Толку мало

-Скачет глупый

Где попало.

Надо взять Наш колобочек И запрятать

ПОД Замочек (показываем руками).

**4.**

(Наклоны влево-вправо, руки скользят по туловищу.)

Я повторяю по утрам

(наклоны вперед-назад, руки на поясе)!

Мой позвоночник -Гибок, прям,

Когда Я СПЛЮ,(руки «полочкой»)

СТОЮ, СИЖУ(руки на колени),

За позвоночником слежу

(замок запястьями рук, руки заводятся поочередно через каждое плечо за спину).

Я позвоночник берегу

(ладонью одной руки по животу, тыльной стороной другой руки — по спине)

И от болезней убегу.

**5.**

У оленя - дом большой

(руки крест-накрест над головой)

Он *глядит* в свое окошко.

Зайка по полю *бежит*,

В дверь к нему стучится.

Дверь скорей,

Олень, открой,

Там в лесу охотник злой

(изобразить, что держат ружье)..

Зайка, зайка, забегай(маним), *Лапу* мне *давай*.

**6.**

*Шла* коза по лесу, по лесу, по лесу, Нашла себе принцессу, принцессу,

принцессу, Давай, коза, *попрыгаем, попрыгаем,*

*попрыгаем,* И ножками *подрыгаем, подрыгаем,*

*подрыгаем,* И ручками *похлопаем, похлопаем,*

*похлопаем,* И ножками *потопаем, потопаем,*

*потопаем.* Головкой *покачаем...* И начнем сначала.

**7.**

Я на скрипочке *играю*: Тир-ли-ли да тир-ли-ли.  
Скачут зайки на лужайке, Тили-ли да тили-ли.  
А теперь на *барабане*: Трам-там-там, трам-там-там.  
В страхе зайцы разбежались По кустам, по кустам.

**8.**

Я скачу, скачу, скачу  
И веревочку *кручу*.  
Ты, веревочка, крутись,  
Пляске русской поучись.

**9.**

Как у наших у ворот  
Дворник улицу *метет*,  
Дворник *улицу метет*,  
Все соринки *подберет*  
Вышел козлик *погулять*,  
Стал он *прыгать* и *скакать*.  
Козлик ножками *стучит*,  
По-козлиному *кричит*: «Бее»  
Каблучками Я СТУЧУ, (ковырялочка)  
Пляску русскую учу. (дробь)  
Пляска русская моя замечательная!  
Сяду-встану, сяду-встану  
И как мячик *поскачу*.  
*Приседать* я не устану,  
Я танцором стать хочу.

**10.**

Лыжи весело *берем*  
И по снегу все *пойдем*.  
По сугробам высоко  
*Ноги поднимаем*,  
А по льду совсем легко,  
Тихонечко шагаем.  
Мы деревья и кусты  
Змейкой обойдем  
И к пушистой елке  
Вскоре мы придем.