

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя  
«ФЕЯ»

**СЦЕНАРИЙ**  
**спортивного мероприятия**  
**«Мы здоровью скажем - да!»**  
**для педагогов ДОУ**

Подготовили воспитатели гр.2:  
Аганесова А.С.  
Солонинкина Е.В.

г. Ставрополь, 2023

## **Задачи:**

- способствовать сохранению и укреплению здоровья сотрудников с помощью подвижных игр народов России;
- формировать желание вести ЗОЖ;
- повышать двигательную активность.

**Воспитатель 1:** Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В этот день люди из всех уголков света получают возможность принять участия в мероприятиях, которые могут способствовать улучшению здоровья.

## **Воспитатель 2:**

Поздравляю с Днём Здоровья!  
Пусть наполнится любовью,  
К спорту, физкультуре,  
Ваша жизнь, натура!  
Пожелаю в день такой,  
Спрятать от себя покой,  
Стремиться к красоте движенья –  
В том здоровья продвиженье!  
Желаю вам активности,  
Заряда позитивности!

**Воспитатель 1:** А, чтобы повесить заряд позитива, предлагаю вам принять участие в весёлых конкурсах, но начинаем мы как всегда с разминки.

## **Музыкальная разминка «Двигайся – замри!»**

**Воспитатель 2:** Сейчас предлагаю разделится на 2 команды и провести спортивные соревнования!

### **Первая команда «Оба-на»**

*Девиз:*

Мы девчата, хоть куда,  
Мы девчата – «Оба-на»  
Хоть ты лопни,  
Хоть ты тресни,  
«Оба - на» на первом месте!

### **Вторая команда «Клевые девчата»**

*Девиз:*

Мы клеевые девчата,  
Мы дружим хорошо,  
Работаем мы вместе,  
И нам всегда легко!

**Воспитатель 1:** Эстафета «Распорядок дня в ДОУ» (раздаем карточки со словами)

- **Приём детей**
- **зарядка**

- *завтрак*
- *занятия*
- *подготовка к прогулке - прогулка*
- *обед*
- *дневной сон*
- *подъём*
- *полдник*
- *подготовка к прогулке - прогулка*
- *возвращение с прогулки*
- *ужин*
- *уход домой*

Командам раздаются в разброс карточки с пунктами режима дня. ("Подъем, ужин, завтрак, зарядка, занятия, подготовка к прогулке - прогулка, приём детей, дневной сон, подъем, полдник, возвращение с прогулки, ужин, уход домой) Команды должны построиться в правильном порядке.

### ***Воспитатель 2: Эстафета «Сороконожка»***

- 2 ориентира

Первый участник обегает ориентир, возвращается к команде, за него цепляется следующий участник, и они обегают ориентир уже вдвоем и так далее. Побеждает команда, которая быстрее соберет всех своих участников.

### ***Воспитатель 1: Эстафета «Пантомима» (напечатать виды спорта, картинки)***

Игроки выходят к ведущему по одному и выбирают карточки, на которых с обратной стороны написаны названия видов спорта. Движениями необходимо изобразить вид спорта, остальные участники должны угадать его название (*художественная гимнастика, бокс, баскетбол, плавание, лыжи, фигурное катание*)

### ***Воспитатель 2: Эстафета «Скакалочка – выручалочка»***

- 2 ориентира
- 2 скакалки
- 2 мяча (баскетбольные)
- 2 маленьких обруча

Участники команд берут по одной скакалке, и, напротив, около конуса кладется мяч в обруч, задача - пропрыгав через скакалку до конуса, оставляем ее в обруче и возвращаемся с ведением мяча, следующий игрок делает наоборот.

### ***Воспитатель 1: Эстафета «Умные олимпийцы»***

- 4 обруча
- 2 тросов
- слова, разрезанные на буквы – здоровье, витамины
- 2 столика

Слова из 8 букв – **ЗДОРОВЬЕ, ВИТАМИНЫ**, для команд предлагается полоса препятствий – 2 обруча, с прыжками на двух ногах, которую нужно преодолеть в трусах. Бегут до столиков, берут по одной букве, и составить слово на столике

**Воспитатель 2: Эстафета «Грация»**

- 2 книги
- 2 ориентира

Каждому участнику надо перенести книгу на голове, не уронив ее. Чья команда справится быстрее, та и победила.

**Воспитатель 1: Эстафета «Веселая ноша»**

- 4 мяча
- 2 ориентир

Участники команд стоят, друг за другом, первый держит два мяча под мышкой, по сигналу бежит до ориентира и обратно, не растеряв мячи, передает следующему.

**Воспитатель 2: Эстафета «Дружественная ладошка»**

- 2 набора фломастеров
- листы бумаги
- 2 стола

Нам очень хочется, чтобы о нашей сегодняшней встрече осталась память. Пусть это будет дружеская ладошка. Для этого выполним эстафету, которая так и называется. Каждый участник, подбегает к столу с большим листом обводит контур своей ладони тем цветом, на который похоже его настроение сейчас, и напишет пожелание своим коллегам.

- Пусть эти ладошки несут тепло и радость нашей встречи.

**Воспитатель 1:**

Благодарим всех за старание,  
За радость спортивных побед. Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех,  
За огонь соревнований,  
Обеспечивший успех!