

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»

**Отчет о деятельности родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
за 2021 – 2022 учебный год.**

музыкальный руководитель
Т.А. Ивашинникова

г. Ставрополь, 2022

Родительский клуб «К здоровой семье через детский сад» в 2021-2022 учебном году продолжил свою работу. Деятельность клуба была также направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей (здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения и т. д.) средствами физической культуры. Однако, в связи с эпидемиологической обстановкой и введением ограничений на посещение детского сада родителями, работа проводилась дистанционно.

В сентябре нами было проведено анкетирование родителей.

Проанализировав данные, участники клуба пришли к выводу, что необходимо усилить работу с родителями: по формированию у детей представлений о спорте, его значении; по некоторым вопросам физкультурно-оздоровительной работы (закаливание, использование разнообразных форм проведения активного отдыха вместе с детьми, обязательное проведение утренней гимнастики дома вместе с детьми).

Для достижения положительного результата в работе клуба были поставлены цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение семейных ценностей, укрепление здоровья детей.
2. Объединение усилий ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников, внедрение новых форм сотрудничества, в связи с введением ограничений.
3. Привлечение специалистов, воспитателей с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей, выявление трудностей у родителей по формированию здорового образа жизни.

Для реализации поставленных целей и задач были запланированы и проведены следующие мероприятия:

- В октябре, на методическом часе, воспитатели группы №2 провели мастер-класс для педагогов: «Рукавичка здоровья». Также педагоги других групп разработали для родителей: памятку «Дети и коронавирус», советы «Как уберечь ребенка от ОРВИ»; провели беседы с детьми.
- Игровая программа «Мы здоровыми растем», посвященная Всемирному Дню ребенка, для детей старшего дошкольного возраста была подготовлена и проведена воспитателями группы № 11 в ноябре месяце. На педагогическом совете педагоги группы №7 провели деловую игру «Что? Где? Когда?».
- Другими педагогами на сайте ДООУ были даны рекомендации родителям: «Спорт в жизни ребенка» и мастер-класс по изготовлению спортивного оборудования в форме презентации.
- В декабре родителям были предложены консультация на тему: «Слагаемые здоровья ребенка», буклет «Основные составляющие здорового образа жизни».
- Также педагогам был предложен просмотр открытого занятия: «Формирование ЗОЖ с использованием ИКТ »

Детям были показаны мультфильмы, проведены беседы на тему «Мы здоровьем дорожим, соблюдаем мы режим!»

- Спортивные праздники для детей старшего и младшего дошкольного возраста «Зимние забавы » были подготовлены и проведены воспитателями групп №7,8.

Также в январе была организована фотовыставка «Зима забавами полна!», где участие приняли все группы ДОУ.

Педагоги получили рекомендации по использованию зимних физминуток.

- Здоровье бывает не только физическое, но и психологическое, поэтому февраль мы посвятили миру эмоций и чувств.

Для родителей разработали буклет «Развитие положительных эмоций вашего ребенка», консультацию «Дети и мир эмоций».

Также дали советы педагогам «Умей управлять своими эмоциями и поведением»

- Работа в марте была направлена на безопасность детей.

Вниманию предложены:

- интерактивная гостиная для родителей: «Проблема взаимодействия детей с современными гаджетами»;

- памятка для родителей: «Безопасность детей - забота общая!»;

- рекомендации для воспитателей «Безопасность жизнедеятельности в ДОУ»

- с детьми проведены беседы «Один дома», показ мультфильмов

- В апреле традиционно был организован месячник Здоровья.

День Здоровья начался с утреннего общего флэшмоба «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!» с соблюдением всех ограничительных противоковидных мер, который подготовили и провели педагоги группы №7

Для детей старшего и подготовительного возраста воспитателями групп №8,11 в течении Недели Здоровья была успешно организована и проведена квест-игра «В поисках волшебного сундука Здоровья».

В рамках месячника Здоровья педагоги группы №2 в форме презентации провели с родителями семинар-практикум «Здоровая семья – здоровая нация», где рассказали о физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ

Все мероприятия проводились согласно плану работы клуба для родителей «К здоровой семье через детский сад».

Поставленные цели и задачи достигались через приобщение родителей, педагогов, детей к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, спортивных праздников, к распространению собственного опыта и изучению опыта других в вопросах оздоровления дошкольников, в формировании гармоничных детско-родительских отношений, создание позитивного эмоционального фона.

В итоге педагоги ДОУ получили положительную оценку своей деятельности в рамках работы клуба «К здоровой семье через детский сад» со стороны родителей.

По результатам работы клуба «К здоровой семье через детский сад» за 2021-2022 учебный год можно сделать следующие выводы:

- целевой компонент работы Клуба «К здоровой семье через детский сад» реализован на должном уровне.
- В ДОУ сложилась положительная система работы с родителями воспитанников (в рамках Клуба «К здоровой семье через детский сад»). Родители воспитанников – активные участники во всех делах детского сада, помощники педагогов.

Оказание педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию здорового поколения на данный момент является одной из приоритетных задач нашего ДОУ.

В следующем 2022-2023 учебном году в ДОУ будет продолжена работа клуба «К здоровой семье через детский сад».

Основные задачи:

- Внедрять в работу ДОУ новые формы сотрудничества педагогов с родителями, осуществлять разностороннее развитие дошкольников в триаде семья – педагог – ребёнок.
- Продолжать работу клуба с применением инновационных подходов.
- Использовать в работе положительный опыт семейного воспитания с целью его распространения.
- Строить общение с родителями на основе выявления их трудностей.
- Проводить совместные праздники, конкурсы, дни открытых дверей, на которых родители будут принимать активное участие, если будут сняты ограничительные меры.