Консультация для родителей

«Что влияет на формирование мозга ребенка»

Подготовила социальный педагог
Е.И. Ножкова

И это не про развивающие занятия. Давайте разберемся.

1. Языковая среда
Сколько и как родители разговаривают с ребенком имеет колоссальное влияние на словарный запас, навыки общения, обеспечивает основу для социального, эмоционального и когнитивного развития.

2. Стресс
Когда в семье неспокойно, спасением для детского мозга становится сверхбдительность. Вся энергия тратится, чтобы быть начеку перед неизвестностью. Это истощает мозг. Кортизол и другие гормоны стресса промывают мозг ребенка, меняя его архитектуру.

3. Влияние эмоций на развитие мозга
Эмоциональная холодность родителей критически влияет на развитие мозга. Игнорирование потребностей ребенка приводит к отклонениям в формировании важнейших мозговых структур, а в дальнейшем снижению интеллекта, эмпатии, склонности к девиантному поведению.

4. Телевизор и развитие ребенка
Учёные установили, что при просмотре ТВ волны мозга переходят на альфа-частоты, как при гипнозе и сне. Когнитивные функции снижаются. Происходит перестройка структур мозга.

5. Правильная похвала
Исследования показывают, что родители привыкают хвалить детей в одном стиле: за процесс или результат. Дети, которых больше хвалят за процесс (за усердие и старания) становятся больше склонны к расширению кругозора. И обычно уверены, что их успехи зависят от их усилий.