

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 «ФЕЯ» г. Ставрополя

**Памятка для родителей
«Правила выполнения артикуляционной
гимнастики»**

Семернина Наталья Игоревна
учитель-логопед
355012, г. Ставрополь,
ул. Добролюбова, 33 А
(8652) 26-58-71,
E-mail: sad.feya49@mail.ru

г. Ставрополь, 2019

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 «ФЕЯ» г. Ставрополя

Правила выполнения артикуляционной гимнастики.

- Артикуляционную гимнастику следует проводить ежедневно, 1-2 раза в день
- Упражнения следует выполнять до приёма пищи (перед завтраком) либо после ужина, через 1,5,- 2 часа.
- Артикуляционная гимнастика выполняется с соблюдением правильной осанки либо стоя, либо сидя перед зеркалом.
- Необходимо добиваться четкого, точного, плавного выполнения движений. Должны работать только мышцы, необходимые для выполнения упражнения. Нельзя допускать лишних движений (подъем плеч, округление глаз).
- Комплекс упражнений артикуляционной гимнастики усложняется и расширяется за счет вновь подобранных с логопедом упражнений.
- При выполнении артикуляционной гимнастики, необходимо соблюдать рекомендации логопеда и идти от простых упражнений к более сложным.
- Возможно выполнение артикуляционной гимнастики под счет, под музыку, с хлопками, под стихотворное сопровождение.