

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА НА ПРОГУЛКЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

### **1. Одежда для зимней прогулки:**

- ребенка не надо кутать, перегрев не лучше, чем охлаждение;
- одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно;
- зимняя обувь должна быть удобной, с рельефной подошвой.

### **2. Зимние забавы и безопасность:**

- *Катание на лыжах:* гора для катания не должна быть слишком крутая, ухабистая или леденистая. Кататься следует в безопасных местах.
- *Катание на коньках:* выбирайте специально оборудованные катки, опасно кататься на открытых водоемах. Выбирайте для катания с детьми дни, когда каток наименее загружен людьми. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду. Никогда не оставляйте ребенка без присмотра.
- *Катание на санках, ледянках:* выбирайте для таких катаний более теплую одежду. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Для катания с горы безопаснее выбрать ледянку. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность. Перед катанием внимательно изучите местность. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, стоя. Опасно привязывать санки друг к другу. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой.
- *Игры около дома:* не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть. Нежелательно играть в сугробах, которые находятся под окнами домов или около подъезда. Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь. При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и кидать нужно без применения усилия.

### **3. Осторожно, гололед!**

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

### **4. Осторожно, мороз!**

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в сильно морозные, ветреные дни: высока вероятность обморожения.

### **5. Зимой на водоеме:**

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.